

LE
PROGRAMME

CAP RÉSILIENCE

REMOBILISER
LE CORPS ET L'ESPRIT
PAR LE SPORT
EN FAUTEUIL MANUEL

Communiquer une vision énergique et positive du handicap

CAP SAAA, association créée en 1995 et fondée par Ryadh Sallem, est à la fois une association d'éducation par le sport intervenant sur les questions de sensibilisation au handicap et de prévention des risques et un club de sport (rugby et basket-fauteuil, basket et athlétisme adapté). Reconnue d'intérêt général, CAP SAAA a pour vocation de proposer une autre vision du handicap en le montrant comme un atout pour la société, et comme un vecteur de vivre-ensemble. Au fil des ans, l'association s'est structurée pour être un acteur majeur du handicap à Paris, en Ile-de-France et au niveau national.

« Ne vous demandez pas ce que vous pouvez faire pour les personnes handicapées mais ce que les personnes handicapées peuvent faire pour vous. »

MONTRER, DÉMONTRER

EXPLIQUER

PARTAGER ET

DÉDRAMATISER

AVEC LA FORCE D'UNE EXPÉRIENCE
ACQUISE DEPUIS PLUS DE 15 ANS

Cap Résilience est un programme de CAP SAAA permettant la pratique d'un sport en fauteuil manuel pour les personnes en situation de handicap, dans les centres de rééducation et hôpitaux. Notre message porte sur le champ du possible et non sur ce qui a été perdu pour enclencher une dynamique positive de projection d'actions et donc de réinsertion.



Les interventions CAP Résilience sont entièrement financées par nos partenaires :



MAIRIE DE PARIS



OBJECTIFS

- Remobiliser le corps et l'esprit
- Lutter contre l'auto-exclusion
- Reconstruire le lien social
- Enclencher un processus de résilience durable
- Favoriser la pratique du sport

IMPACTS

- Remobiliser le corps et l'esprit
- Lutter contre l'auto-exclusion
- Reconstruire le lien social
- Enclencher un processus de résilience durable
- Favoriser la pratique du sport

INTERVENTIONS

Une équipe de CAP SAAA est formée pour réaliser l'intervention avec l'équipement spécifique autour d'un sport en fauteuil manuel: hand-fauteuil, basket-fauteuil ou rugby-fauteuil.

DÉROULEMENT

Déroulé : sur ½ journée ou 1 journée ou dans le cadre d'un cycle annuel

- Présentation des intervenants de l'association et du sport fauteuil via un support Powerpoint.
- Phase de questionnement avec les participants, résidents et personnel
- Mise en situation des résidents. (échauffement et matchs)
- Dernière phase d'échange pour clôturer l'intervention.

CONTACT

Cédric NANKIN
Coordinateur Cap Résilience
caprugby@capsaaa.net
06 10 29 22 87



SIÈGE ADMINISTRATIF
130 rue de Lourmel,
75015 Paris

SIÈGE SOCIAL
190 rue Lecourbe,
75015 Paris

SECTIONS SPORTIVES
Centre sportif Emile Antoine
9 rue Jean Rey, 75015 Paris
Centre sportif Paul Rigoulot
18 avenue de la Porte de Brancion,
75015 Paris

www.capsaaa.net
www.educapcity.org

NOUS SUIVRE



CAPSAAA-PARIS



@capsaaaparis



www.capsaaa.

CAP-SPORT ART AVENTURE AMITIE Association Loi 1901 190,
Rue LECOURBE 75015 Paris Tél : 01 40 43 14 90 N° SIRET 429 123
987 00027 Agrément Jeunesse et Sport n°75 SVF 9701 - Affiliation
Fédération Française Handisport n°10/75/1309